

RATGEVALLEN

RATGEVALLEN

Sigrid van Dort



RATGEVALLEN

ISBN: 978-94-6190-265-8

Ratgevallen, oktober 2009 e-book

Ratgevallen, oktober 2011 boek

©2011 Tuinvee - Sigrid van Dort

Omslag en vormgeving: Sigrid van Dort

Druk: Nextprint

www.ratgevallen.nl

info@ratgevallen.nl



Het leven is cynisch
 wat je hebt dat zie je niet
 dat weet je pas als je het kwijt bent
 wat je wil hebben wil jou niet
 en dat is het enige wat je boeit
 dat na te jagen
 wat geen belangstelling voor je heeft
 je negeert, je bant, je wist
 en alles wat voor je zorgt
 de ballen voor jou in de lucht houdt
 dat is gewoon
 daar heb je 'recht' op
 vanwege je geboorterecht

zonder de waarheid
 zonder de realiteit
 zonder wederkerigheid
 zonder te investeren
 in een vacuüm van leugens
 om het door jou gecreëerde valse beeld
 van jezelf staande te houden
 ten koste van alles
 zelfs ten koste van je eigen leven
 dat in dienst staat van de leugen
 om die in stand te houden
 want anders ben je niks

je hebt geen eigenheid en geen ziel
 die ben je lang geleden verloren
 je bent een kopie van de wereld om je heen
 je jat en graait wat je past om
 jouw werkelijkheid in stand te houden
 ten koste van anderen
 die je veroordeelt, kleineert, belazert
 om je lege ikje te vullen
 met gejatte spullen

gestolen intellect
 gestolen kennis hergebruikt
 gesmeed tot iets waarvan je zelf denkt
 dat je het bezit ha ha!
 je bezit niets, zelfs geen eigenheid,
 authenticiteit, laat staan dat je als mens
 iets te bieden hebt anders dan gerecyclede rotzooi
 die je uit z'n verband gerukt poneert
 als jouw inzichten, jouw visie en jouw ik

RATGEVALLEN

tot een nieuwe leugen, de zoveelste
op een rij, en dat, die leugen dat ben jij

als ik weg ben
en de anderen ook
blijf je achter met datgene
wat je blijft najagen
slechts omdat je het
niet te pakken kunt krijgen
vanwege het onrecht
dat je geboorterecht
je er niet de beschikking over geeft
dan zit je alleen
met je gefantaseerde droom
die nooit werkelijkheid wordt
want ze heeft je laten barsten
maar verlies is voor jou gewoon

je bouwt dan weer een realiteit
waar zij kritiekloos voor je applaudisseert
waarin je slechts bevestiging krijgt
je gelouterd wordt en geliefd bent
oh wat ben je toch een intellectuele sexy vent
wat heb je een prachtige tanden
mooi overhemd, status en geld
ben verliefd tot over mijn oren
op mijn eeuwige held
die nooit een fout maakt, die perfect is
die nooit de confrontatie met de realiteit behoeft
waarin ik meega in zijn leugen, zijn droom
zijn verlangen naar Eeuwige Aanbidding
zonder bedreiging
zonder kritiek
zonder een Eigen Mening
zonder een Eigen Leven
en wat je niet past, dat praat je ziek

jammer voor jou
de werkelijkheid heeft je fantasie ingehaald
soms wil het niet meezitten en dat maakt je gek
doet je verzuipen in de zinloosheid van je bestaan
omdat niet alle mensen zich laten manipuleren
beliegen, kleineren en commanderen
de harde hand die je hebt gebruikt
heeft niet tot het resultaat geleid
dat je je zo wenste

want je maskers werken niet meer
 je maakt fouten, wordt slordig
 je bent een ouwe meneer
 die z'n leugens niet kan onthouden
 en zich daarin vastdraait tot een jongetje
 van 6 jaar die zich met leugens uit z'n leugens
 liegt en daarmee slechts zichzelf bedriegt

dan zit je alleen
 want niemand investeert
 in een zwart gat dat een ander niet ziet
 je blijft achter
 met alleen nog de rajaps, de gieren
 die wachten op je lijk
 en diegene die je wilde
 leeft verder zonder je te kennen
 die heeft je nooit kunnen kennen
 omdat de aanblik niet te verdragen was
 ze geloofde niet in je, je leugens, jou
 haar instinct zei: ren voor je leven
 en dat heeft ze gedaan
 je kunt heel even iemand betoveren
 met je acteertalent
 maar iemand die echte mensen kent
 weet dat een nepper nooit went

een man die zichzelf verzonnen heeft
 zijn ik en zijn leven net als in een film
 een man zonder ziel en zonder geweten
 die uiteindelijk alleen nog kan teren
 op z'n trofeeën uit z'n verleden
 maar niet datgene wat hem verstootte
 omdat zij zag dat je minder was
 dan je deed voorkomen en prikte er doorheen
 ze deed dat voorzichtig want
 je beet is dodelijk voor degenen met gevoel
 en daarom eindig je telkens alleen

ze keek door je heen
 en wat ze zag, de leegte, deed haar vluchten
 zonder omzien, of toch heel even
 omkijken of het haar niet achterna kwam
 een mens als een zwart gat
 dat alle energie en zuurstof uit de lucht zuigt
 als je niet in staat bent het gat te zien
 en je er tegen te wapenen

RATGEVALLEN

door er niet te dichtbij te komen
door er niet je ziel in te storten
noch je eigenheid

wij kunnen niet denken
wij hebben geen hersens
wij kunnen niet nuanceren
wij produceren alleen maar verbale stront
zolang wij nuttig zijn voor het
faciliteren van je zelf gecreëerde realiteit
zolang we je niet confronteren
met de werkelijkheid
zijn wij te gedogen, zeer tegen je zere been
maar op een dag
zien wij er ook geen heil meer in
en die dag nadert
vlot en onverbiddeijk, dan ben je alleen

je tactloze botheid
afwezigheid van empathie
je graverende kilte, het ijs op je ogen
niemand wil dat, en wie het ziet die vlucht
jij en je wereld zijn gebakken lucht
een fantasie waar je anderen van beschuldigt
en waarin je jezelf als de overwinnaar huldigt
de grandioze allesweter, alleskunner, met alleen maar rechten
die niet voor anderen gelden
als je ermee geconfronteerd wordt ga je vechten

wat krom is praat je recht
je liegt waar het je past
je liegt door te zwijgen, je liegt door weglaten
van het essentiële dat je bij de waarheid brengt
jij gedijt in chaos en zorgt voor chaos
door verwarring met woorden die je van de waarheid afbrengen
jouw waarheid, want jouw waarheid is de leugen
opdat mensen niet oordelen dat je niks
méér bent dan dat voor jezelf
omdat je het leven niet recht in de ogen wilt kijken
daar ben je te laf voor en dat maakt je tot een rat.

Verantwoording	12
Wat is rattigheid?	14
Egoïsme?	15
Egoïst Rat	15
Ons egoïsme	16
Rattenvoer	16
Überrat	18
Hoe moet je reageren op een vernietigingscampagne door de rat?	26
Zelfverdediging bij misbruik door een rat	27
Verraad door de omstanders	30
Zijn ratten altijd mannen? Of altijd volwassenen?	33
Vrouwelijke rat	36
De methodes van de vrouwelijke rat	38
Ratten in relaties	40
Relaties zijn net als objecten (wij dus) inwisselbaar	43
Ratten zijn players	44
Rat, meester in emotionele manipulatie	45
De rat is altijd beter, ook beter dan jij	47
Ratten hebben overal recht op	49
De drie triggers om rattigheid tevoorschijn te brengen	52
Als rattigheid zo slecht is, waarom verspreidt het zich dan als een virus door de maatschappij?	53
Is er een profiel van rattenvoer?	55
Wie wordt rattenvoer?	57
Vaker door ratten gebeten?	60
Het lijkt wel of ik altijd op ratten val...	62
Zijn er nog normale mannen?	64
Het dubbele rattendrama: tijdens en erna	71
Niet iedereen is zoals jij	75
De liefdesstijl van de rat	78



RATGEVALLEN

Hoe spot je een rat?	81
De eerste signalen dat je met een rat date	83
Misvattingen omtrent eigenliefde	88
De Rattige Details	89
De rat is een solipsist	89
Rattentaal is pervers	93
Leven in een leugen	96
De rat is een acteur	97
Afdwingen van onderwerping	99
Hebben ze gevoelens?	103
Jouw geweten is bruikbaar voor de rat	107
Kijkje in het koppetje van Rat Sam	110
Hersenspoelen, verdacht maken	113
Mag je oordelen?	119
Wanneer goed zijn slecht is	123
Voor de rat bestaat er geen goed en fout	126
De genereuze rat	128
Wet van de rat	131
Ratten spelen het spel nooit eerlijk	131
Het is super makkelijk om een rat te zijn	133
Minachting voor de realiteit	135
Liegen: uit de gereedschapskist van de rat	138
Ze weten wat ze doen	140
Aandacht is een drug voor de ware rat	142
Het weigeren de leugens te geloven	143
Ratten zijn géén normale mensen	145
De rat slecht noemen	145
Het effect van verwrongen denken op z'n geest	150
Sluiprat aanval	153
Gedachten over hufters	154
Kritiek en de rat	157
Vampier versus rat	161
Controle freak versus zelfcontrole	162
Hoe rattigheid zich verschuilt	164
Etaleren van goedheid	169
De rat is een materialist, wat vertelt z'n auto je?	169
Rattig materialisme werkt vaste relatie tegen	170
De rattige ouder	174
De ratmoeder	176
De rattige ouder gaat dood	196
Oeps...	198
Ratredderscomplex	199
De rat vermenselijken, jouw ondergang	201

Je weet wat je niet moet doen...	202
De rat in therapie...	202
Als bezeten door de duivel	204
Lesje in 'standaard misbruik' algemeen...	205
Ratten willen de controle	216
Waarom kwellen ratten mensen?	224
Ratten ontkennen	226
Kritiek op de rat is zinloos	226
De rat en zijn bende	227
Is rattigheid opvoeding?	228
De rat is kwetsbaar	230
Valse bescheidenheid	231
Rat: patent op denkfouten	233
Rattengedrag Puntsgewijs	239
Trappen, bijten, knippen... ze doen het zo graag	244
Leven in een leugen 2	245
De rat blijft altijd een 'kind'	247
De ouder wordende rat	250
De verlaten rat	253
De partner van de rat	255
De contrarat	258
Pas jij bij een rat?	260
Treur je om het verlies van je rat?	262
De mannelijke rat, een partner van niks	263
De rat is altijd op jacht	271
Mannelijke ratten haten de andere sekse	273
Seks met een rat	277
Elke rat is een sadist	291
Good guy, bad guy	293
Toegeven aan beschuldigingen makkelijker	294
Waarom is de Reidtechniek, Zaanse en Alkmaarse verhoormethode verboden?	295
Wat of wie je bent?	296
Haat heelt	298
De verbaal sterke rat	299
Wapenen tegen rattigheid: nou en?	302
Wie heeft er schuld aan psychisch geweld?	303
De virtuele gevangenis	305
Pseudoratten en volbloedratten	307
Emoties die stoppen met de rat bemoeilijken	308
Emoties vanuit het standpunt van de rat	310
De cirkel van rattig geweld	310
Traumatische binding met een rat	311

RATGEVALLEN

Rat afhankelijk van jou...	312
Stockholm syndroom door rattig misbruik	312
Een ratresumeetje tussendoor...	314
Oké, ik zit met een rat, moet ik blijven of gaan?	317
Testje....	321
Zomaar wat ratgedachten...	326
 NEDERLAND RATTENLAND	328
Is het de maatschappij die ratten fokt?	328
Is de rat zielig?	330
Een rat wil een rat zijn	332
Het narcismevirus	335
Ook Nederland...	341
Geschiedenis van narcisme in onze cultuur	347
Ratjes kweken?	352
Mensenkinderen in plaats van ratjes	357
De verspreiders van het virus	359
Sexy ratjesssss	362
Facebook, Hyves, zien maar vooral gezien worden	364
Invloed van het narcismevirus op onze relaties	368
Tenslotte	370



De logica van de Rat

Rattig raadseltje één.

Iets wordt ontkend dat je het doet, dus je stopt ermee het te doen want in de beleving van de ander doe je het toch niet. Dat scheelt je tijd en inspanning.

Maar als je het niet meer doet, is dat fout en word je ervoor gestraft.

Wat moet je doen om aan straf te ontkomen?

Rattig raadseltje twee.

Je moet lopen en stilstaan tegelijk.

Wat je ook verzint, het is natuurlijk fout want het kan niet.

Je word ervoor gestraft omdat je het fout doet.

Hoe voorkom je dat je straf krijgt?



Verantwoording

Persoonlijkheidskenmerken kunnen gemeten worden door psychologen. Niet door leken. Als narcistische kenmerken gemeten moeten worden wordt daarvoor de Narcissistic Personality Inventory gebruikt. Ik weet niet wat de naam daarvoor is in het Nederlands en of deze inventarisatie in Nederland of België gebruikt wordt. Afkorting is NPI en die is ontwikkeld door Raskin en Terry in 1980 op het Institute of Personality Assessment and Research van de universiteit van Californië in Berkeley. De meest gebruikte versie is die van 40 vragen (zie verderop in dit boek) die gesteld worden aan mensen die niet weten waar ze op getest worden. Ze moeten aankruisen welke stelling het beste bij hen past. Het slimme van de test is dat ze steeds kunnen kiezen uit twee stellingen die beiden even sociaal verantwoord zijn, dus ze staan er nooit slecht op. De totaalscore van de 40 vragen wordt het meest gebruikt maar de score kan ook gebroken worden in zeven stukken: Autoriteit, Zelfvoorzienendheid, Superioriteit, Exhibitionisme, Exploitativiteit, IJdelheid, Recht hebben op (entitlement).

Het enige wat je kunt doen is het meten van iemands eigenschappen en die vergelijken met het gemiddelde want elk punt op de lijst is net iets narcistischer dan het andere. Je kunt er dus niet mee meten of iemand een narcistische persoonlijkheidsstoornis heeft, alleen maar dat die persoon narcistischer is dan een gemiddeld persoon. De meeste mensen laten wel wat narcistische karaktertrekken zien en hoe meer het er zijn, hoe narcistischer ze zijn. Een narcist zal de vragen narcistisch beantwoorden ook al ontkent die persoon narcist te zijn.

Het maakt ook niet uit of je vindt dat aandacht zoeken, jezelf speciaal voelen, of je leven leven op de manier zoals jij wilt, dat dit niet narcistisch is. De puntenschaal op zich voorspelt namelijk de karaktertrekken en gedragingen. Mensen die het met bepaalde punten eens zijn zullen minder empathisch zijn in het echte leven. Het maakt niet uit of jouw eigen idee of definitie over narcisme overeenkomt met de uitkomsten van de NPI, talloze studies laten zien dat *deze punten* bepaalde waarden en gedragingen voorspellen.

Er is ook een groot verschil tussen de narcistische persoonlijkheidsstoornis en narcistische persoonlijkheidskenmerken. Dit wordt nogal eens verward en door elkaar gebruikt. Degenen die met een narcist te maken hebben zullen snel zeggen, door de enorme destructie die aangericht wordt, dat iemand NPS heeft of psychopaat is. Dat kan hij of zij best zijn, maar eerst moet er een getrainde professor of dokter naar kijken, zo is dat nu eenmaal afgesproken, en een narcist krijg je nooit naar een dokter dus jij hebt fantasietjes als je vertelt wat je meemaakt. Iemand met NPS moet aan minstens vijf criteria voldoen van een totaal van negen, het gedragspatroon moet al heel lang aanwezig zijn waarbij de echte persoonlijkheidsgestoorde zich extreem groot en grandioos voelt, geen empathie heeft en een ziekelijke behoefte heeft om

aanbeden te worden. Verder gaat dit samen met zeer problematische nauwe relaties, ze hebben last van een depressie en problemen met het werk. Er moeten dus klinische problemen zijn behalve rattigheid. Hoe die lui in de hulpverlening terechtkomen is mij een raadsel, waarschijnlijk vanwege die depressie of een burn-out?

Over NPS wordt nog gediscussieerd door psychologen, men onderscheidt extrovert en introvert narcisme. In Ratgevallen gaat het meest om extrovert narcisme, de lui die hoog scoren op de narcisme inventarisatie dus. Uit sommige verhalen blijkt dat er ook van introvert narcisme sprake kan zijn. De introverte narcist is wat depressief en vooral heel kwetsbaar, voelt zich psychisch leeg maar heeft wel gevoelens van grootsheid. De introverte narcist is niet cool dus. De introverte narcist wordt vaak geassocieerd met eetproblemen. Misschien dat in de nieuwe DSM (handboek voor psychiaters) narcisme wordt opgesplitst.

Hoewel 1 op de 16 Amerikanen op een moment in hun leven NPS heeft gehad, gaat Ratgevallen over de 'normale' narcisten waarvan er veel en veel meer zijn en die daarom zo verwoestend zijn voor de maatschappij en ons. Momenten van NPS kunnen plaatsvinden tijdens de adolescentie en jongvolwassenheid, welke van voorbijgaande aard zijn. Doorgaans gaat dit over in 'normaal' narcistisch gedrag, het is niet meer ontwrichtend voor de persoon.

De normale narcist/rat brengt ook zoveel schade toe omdat de NPS ratten op veel vlakken niet meer functioneren.

Ratgevallen verhaalt over de praktijk, hoe het is om met een rat te leven.

Het is geen psychologisch handboek, noch is wat hier staat klinisch getest of wetenschappelijk bewezen wat ook domweg niet kan. Dit kan alleen als er onderzoeken aangehaald worden die één en ander 'bewijzen'.

Maar wetenschappelijke bewijzen hebben we helemaal niet nodig want er mankeert niets aan onze 'versie' van de realiteit. Zie Ratgevallen maar als een reality check, zodat je weet dat jij niet gek bent.

Het zijn ervaringen, verhalen en meningen opgetekend van diegenen die aan een rat vastgekleefd zitten of zaten. Verder is er een verband te zien tussen maatschappelijke rattigheid met exact dezelfde verschijnselen als die je van je huisrat ziet en rattige gedragingen van individuen die sneller lijken te jongen dan normale mensen waardoor er steeds meer lijken te komen.

Het wordt allemaal nog veel erger want er worden ladingen ratjes gekweekt, mede door de huidige ideeën over opvoeding en onder invloed van de media.

Sigrid van Dort

Wat is rattigheid?

Een simpele zaak van nogal een beetje erg met jezelf bezig zijn? Is het een gewone menselijke conditie? Een kort overzicht voor nieuwelingen in deze materie of een feest van herkenning voor diegenen die in de pootjes van een rat zijn terechtgekomen.

Een ander woord voor kwaadaardige rattigheid is in de bijbel van de psychiatrie het dichtst benaderd door narcistische persoonlijkheidsstoornis*, maar dat dekt de lading niet want deze aangave is te beperkt. Met name welke destructieve handelingen worden niet genoemd. Slachtoffers mogen zich verheugen op een persoonlijke diagnose van de rat, want kennelijk wordt je geestesziek van de omgang met een rat. Slachtoffers zullen er dus zelf een 'persoonlijkheidsstoornis' aan over houden want je komt terecht in een wereld vol paranoia.

Het zal niet de eerste keer zijn dat iemand die met één of meerdere ratten van doen heeft (gehad), daar een flinke klap van oploopt. Dit neveneffect wordt nergens onderkend, laat staan hékend.

Het gaat hier niet om mensen die een paar narcistische karaktertrekjes hebben of een overdosis eigenwaarde, want dan zou het gaan over veel mensen. De hele planeet als narcistisch omschrijven zou deze classificatie ook teniet doen. (*DSM-IV-TR én V vanaf 2012)

Het is begrijpelijk dat mensen die niet bekend zijn met de term 'kwaadaardige rattigheid' of 'narcisme', niet weten hoe totaal verschillend het beest dat hier besproken gaat worden is van de gemiddelde mens.

Dit gaat niet over rotzakken of rotwijven. Het is heel goed mogelijk een rotzak te zijn, of een enorm op jezelf gericht prinsje, en geen narcist te zijn. Als je iedereen die je irriteert vanwege zijn of haar zelfingenomenheid en arrogantie het etiketje narcist opplakt, dan heb je totaal geen idee wat rattigheid in werkelijkheid is.

Ieder mens is in zekere zin egoïstisch. Om rattigheid te definiëren als zeer egoïstisch is een nutteloze definitie omdat het een verklaring zou zijn die van toepassing is op het hele menselijke ras, en het helpt niet mee het probleem van het menselijke kwaad te identificeren.

Als symbool heb ik daarom de rat gekozen omdat we hier niet te maken hebben met een mens zoals we die kennen. En ik ben niet de enige daarin. In 2003 las ik een boekje van Joep Schrijvers: Hoe word ik een rat? Dat ging over rattig gedrag in organisaties.

Sommige mensen zeggen dat iedereen worstelt met egoïsme en ook zullen ze al snel zeggen dat we allemaal narcisten zijn. Niet zó snel, ho ho. Het etiketje is belangrijk omdat we een subcategorie gaan identificeren. Er is een speciale omschrijving die de wortel aanduidt van de definitie van kwaadaardig

narcisme: kwaadaardige rattigheid.

Als we willen kunnen omgaan met de problemen die voortkomen uit berekenende en roofzuchtig menselijke kwaadwillendheid, is het belangrijk dit te begrijpen.

Egoïsme?

Nogmaals de opmerking: 'alle mensen worstelen met egoïstisch zijn' even onder de loep nemen.

Nee, dat doen ze absoluut niet. En dat is waar het hier om gaat. Diegenen die *niet* vechten tegen hun egoïstische neigingen. Ga er vanuit dat elke rat geestelijk gezond is geboren en dat opvoeding (misbruik of extreem in de watten leggen) en het eigen karakter de voedingsbodem zijn voor rattig gedrag.

Dus het gaat over die wezens, die lang geleden het gevecht tegen elk van hun lusten, hun egoïstische houding m.b.t. rechten, wat zij willen en hun zucht anderen te willen controleren hebben opgegeven. Sommigen hebben waarschijnlijk nooit een echt gevecht geleverd tegen hun egoïstische behoeften. Hebben nooit hun behoeften uitgesteld, waarom zouden ze? Kwaadaardige rattigheid manifesteert zich meestal al op jonge leeftijd, maar een officiële diagnose wordt niet eerder gesteld dan bij volwassenheid omdat de dames en heren psychologen het spelletje 'etiketje plakken' spelen. Doorgaans zal een rat dan ook wel een reden hebben dat hij of zij bij een hulpverlener is terechtgekomen, zo een rat daar überhaupt ooit terecht komt want hem of haar mankeert niets, de rest is gek. Waarschijnlijk meldt een rat zich bij een hulpverlener als zijn gereedschapskist leeg is, of als hij voortdurend faalt. De narcistische krenking is de ergste die een rat kan ondergaan en dat kan hem uit balans brengen.

Egoïst Rat

Er is een beest in menselijke gedaante, de rat, die onderscheidend anders is van diegenen die wel een gevecht leveren tegen hun egoïsme en hoegenaamd verderfelijke trekjes die doorgaans contraproductief werken in een sociale omgeving. Rattig gedrag is korte termijn winst en lange termijn verlies. Op een weloverwogen en bewuste manier hebben ratten besloten *niet* te vechten tegen hun egoïstische impulsen. Ze hebben ze omarmd.

Ze hebben wegen gevonden hun egoïsme geheel te rechtvaardigen. Ze zijn ook behoorlijk trots op hun vrijheid en dat ze zich van alles kunnen permitteren ten opzichte van anderen. Ze kunnen er ook wat minder uitgesproken over doen, of het juist overal rondbazuinen; hoe dan ook, ze zijn er trots op dat ze hun eigen gang kunnen gaan, niet gehinderd door inlevingsgevoel, compassie of een geweten.

RATGEVALLEN

Het is wellicht goed om nu al te vertellen dat ratten niets beter zijn dan een gemiddelde ander. Ze presteren niet beter, zien er niet beter uit, ze zijn net zo gewoon als jij en ik. Zelf denken ze daar anders over, ze hebben een opgeblazen gevoel van eigenwaarde, over hun eigen kunnen, hun prestaties en hun successen en zelfs over hun fysieke aantrekkelijkheid. Ze zijn zeer op zichzelf gericht en vol van zichzelf en zuigen alle aandacht naar zichzelf, ze vertonen haantjesgedrag of zijn seksueel uitdagend (vrouwelijke ratten) en ze zijn arrogant... omdat ze Gods geschenk zijn aan het universum. Denk jij zo over jezelf?

Ons egoïsme

Normaal (niet ziekelijk) egoïsme gaat goed samen met de sociale omgang omdat wij er de waarde van inzien om goed met anderen overweg te kunnen én onszelf niet tekort te doen. Op de lange termijn, niet op de korte termijn. Omdat het gezond is goed om te gaan met andere mensen, en om een goed/aardig karakter te hebben, kunnen we ons fijn, rustig en trots voelen in de harmonieuze omgang met anderen.

Dat is niet hetzelfde als 'goed' zijn. Het is een vorm van zelfbehoud en in 't algemeen pakt het positief uit voor onze levenskwaliteit als sociale wezens. Het is in ons eigen belang een goed karakter te hebben.

Dit in tegenstelling tot de rat, hij gaat voor de korte termijn winst en het lange termijn verlies zoals eerder genoemd. Hun soort van egoïsme vernietigt juist de relaties die ze nodig hebben, omdat ze zich daarmee voeden (parasiet vs. gastheer). Hiermee doen ze de ware reden en het doel van hun leven geweld aan, hun onstilbare honger is belangrijker. Niet één rat doet echt iets met zijn leven op sociaal, emotioneel en relationeel gebied. Alles wat hij of zij doet staat in het teken van narcistisch voedsel krijgen, en wel nú want zonder dat (aandacht, aanbidding, liefde, genegenheid, waardering, bevestiging) voelen ze zich niet zoals ze over zichzelf denken. Werk, relaties, hobby's, godsdienst, allen zijn een dekmantel voor de rat om zich te voeden; ergo: zich bevestigd te zien.

Rattenvoer

Deze drang voedsel te vinden en de onverzadigbare honger, het niet willen uitstellen van bevrediging, is de reden waarom ratten zich zo totaal anders gedragen dan normale mensen: ze voeden zich met de dichtstbijzijnde mensen.

Waar anderen loyaal zijn naar hun familie; kinderen, partner, ouders etc. is de rat destructief naar zijn familie, kinderen, partner, ouders etc. Dit is niet het gedrag van een normaal gezond sociaal en voelend mens!

Het is dan ook het familiegevoel of de relationele band met de partner, de

band tussen ouder en kind, die het zo moeilijk maakt definitief te breken met de rat. Het is de emotionele band van het slachtoffer die het slachtoffer bij de rat houdt, naast loyaliteit.

Deze destructieve houding naar de mensen in de directe omgeving van de rat is juist zo ontzettend onnatuurlijk en onmenselijk.

Dat valt op een zeker moment op en dan begint een macabere dans.

Mensen in de omgeving zullen 'hun' rat eerder als een 'moeilijke man' of 'moeilijke vrouw' bestempelen dan psychisch gewelddadig, emotioneel mishandelend, wreed, straffend, liegend, manipulerend, frauderend, sluw, oneerlijk en/of negatief. Maar zij worden wel misbruikt! Er is in de basis weinig verschil tussen deze rat en de psychopaat die moordt.

Het slachtoffer kan ook maar beter de mond houden, vaak krijgen ze te horen van mensen die de rat van iets verder weg kennen: vergeef het hem, hij bedoelt het niet zo. Luister daar niet naar, je weet zelf wel beter. Laat dat soort opmerkingen bij de 'onwetenden' en twijfel niet aan wat je zelf ziet, voelt en meemaakt.

Ratten uiten zich niet allemaal hetzelfde en hun gereedschappen zijn ook niet altijd identiek. Hoewel de verschillen niet erg groot zijn door de basiseigenschappen van alle ratten, kunnen accenten wel verschillen. Zo heb je ratten die aan alle kenmerken voldoen, alleen is het geen blaaskaak, zet zichzelf niet op de voorgrond en is het geen macho, eerder een stil en teruggetrokken persoon maar hij denkt wel dat hij een groot denker is. Er komen dus meerdere 'types' ratten bovendien in de verhalen.

Ratten kunnen generaliserend zijn in hun rattengedrag, dan slaan ze naar iedereen om zich heen in het wilde weg. Niets en niemand ontziend, zij zien de hele wereld als bedreigend en gewelddadig richting hen en ze zijn structureel in hun rattenmanieren. Andere ratten zijn weer willekeurig en impulsief in hun misdragingen. Ze weten niet op wie ze hun woede moeten richten en hebben problemen die woede onder controle te houden. Ze reageren vooral met woedeaanvallen als ze 'gekwetst' worden in hun fantastische zelfbeeld maar ook door denkbeeldige 'aanvallen'. Deze ratten slaan toe als donderslag bij heldere hemel, chaotisch en willekeurig. Dit kan wild om zich heen zijn maar ook gericht op één en dezelfde persoon of een paar specifieke personen in de directe omgeving.

Zoals hierboven genoemd zijn er ratten die altijd dezelfde persoon moeten hebben die ze herhaaldelijk boosaardig en grondig afbranden. Deze ratten opereren doorgaans in een gestructureerde omgeving zoals op hun werk of thuis. Ze zorgen ervoor dat niemand getuige is van hun gedrag en misbruik, en zetten een sociaal geaccepteerd smoelwerk op naar de buitenwereld. Deze ratten worden gedreven door vernietigingsdrang voortkomend uit

RATGEVALLEN

pathologische jaloezie, haat en frustratie.

Zijn tegenovergestelde maatje is de antisociale rat die narcistische en psychopathische trekken heeft, die niet discrimineert in wie hij te grazen neemt. Hij misbruikt willekeurig wie in zijn omgeving, heeft daarom meerdere slachtoffers en prooien die onderling niets met elkaar gemeen hebben. Het interesseert deze rat geen moer wat z'n omgeving van hem denkt als hij zich als een rat gedraagt en acht zichzelf boven de wet staand. Hij minacht alles en iedereen met de nadruk op autoriteiten.

Ratten hebben een persoonlijke stijl in hun misdragingen. Pijnlijk, vernederend, minachtend offensief gedrag is kenmerkend en volgt als een reflex op stimuli uit de omgeving. Toch zullen deze ratten zich de meeste tijd 'normaal' gedragen. Hun misbruik is een afwijking, ontsparing en wordt door de omgeving van de rat als uitermate shockerend ervaren. Helemaal als de rat er zichtbaar genoeg in schept het object van zijn keuze te kwellen. Iedereen bezondigt zich wel eens aan rattengedrag, zolang het binnen de sociale context geaccepteerd is kan dat ook hoewel de grens flinterdun is. Maar als rattengedrag buitensporige vormen en proporties aanneemt, de rat als terrorist van z'n directe omgeving of z'n partner wordt gezien, dan gaat het om afwijkend misbruikend gedrag.

Dan is er ook nog zoiets als een sociaal culturele context, zoals moslims het normaal vinden hun vrouw door het huis te slaan of haar uithongeren als ze geen seks wil hebben (alsof ze dat wil na zo'n 'behandeling'!). Maar toch is voor iedereen met gezond verstand duidelijk wanneer de grens overschreden wordt. Meewerken aan of de ogen sluiten voor misbruik van argeloze mensen door ratten is net zo rattig als zelf een misbruiker zijn.

Überrat

Ratten zien zichzelf dan ook als een aparte soort t.o.v. de 'gewone' mensen. Ze verwijderen zich van het menselijk ras door zichzelf separaat en boven de rest van de mensheid te stellen. Dit doen ze met woorden en daden. Ze pikken zelfs de plek van God in, en positioneren zich als een god boven allen die ze kunnen overzien. Ze eigenen zich het recht toe de realiteit te herdefiniëren in hun eigen koninkrijk. Dit alles resulteert in een voortdenderende trein van ellende die voortkomt uit de menselijke gedaante van het kwaad: de volbloed narcist oftewel de rat.

Ik gebruik voor de narcist bewust termen als 'parasiet', 'beest', 'rat' om ze te ontmenselijken. Ik heb ze niet ontmenselijkt. Dat doen ze zelf. Ik ben het dus gewoon met ze eens dat ze niet zoals de rest van ons 'gewone' mensen zijn. Als ik dat zo zeg bedoel ik dat in de meest minachtende betekenis van het woord wat een ietsje anders is dan zoals de narcist het beleeft, die doet alsof

hij los staat van de mensheid als bewijs van zijn superioriteit. Voor wie dit een brug te ver is omdat hij of zij nog van de rat houdt: beschouw hem/haar als een oplichter.

De manifestaties van kwaadaardige rattigheid zoals hierboven beschreven, zijn zeer voorspelbaar en frequent en ze kunnen ingedikt worden tot een aantal eigenschappen die iedereen heeft gezien van hen. Rattigheid!

Ter inleiding een aantal in het oog springende eigenschappen.

• Alle ratten lijken op gevallen van gestopte emotionele ontwikkeling

Ze leven voortdurend in de gedachtewereld van een jong kind. De leeftijd van het kind is als het oud genoeg is het verschil te weten tussen goed en fout (tussen 3-6 jaar), maar het is zeer gewillig kwaad te doen als ze denken niet gepakt te worden.

Net als een kind vinden ratten dat ze het recht hebben op alles wat ze maar kunnen bedenken. Als een kind, creëren ze een fantasie over henzelf en de wereld om hen heen. Als een kind, willen ze dat alle aandacht op hen gericht is. Maar in tegenstelling tot een kind, kan de rat niet gekneet en gevormd worden door mensen met autoriteit of door de realiteit zelf. De rat is vastbesloten kind te blijven waar andere kinderen juist volwassen willen worden. Kinderen zijn kinderlijk, dat is geen misdaad. Ik pathologiseer het kind zijn niet. Ik wil benadrukken dat ratten pathologische kinderen zijn in het lichaam van een volwassene.

Iemand schreef eens 'als je een rat verlaat en je ziet hem of haar decennia later terug, dan zijn ze geen steek veranderd'. Dat is typerend voor een persoon die geen enkele verantwoording aflegt dus ook geen enkele ontwikkeling doormaakt m.b.t. goed en fout, laat staan dat ze zich ontwikkelen door bijvoorbeeld voortschrijdend inzicht op basis van alle problemen die ze veroorzaken. Ratten leren niet van hun ervaringen. Als men getuige is van narcistische woede, heeft dit grote gelijkenis met de woede van een kind in de 'verschrikkelijke peuterleeftijd' van 2,5 jaar. We hebben het hier over een volwassene en het is behoorlijk beangstigend dit gedrag voor het eerst mee te maken.

De staat van de rat leidt tot allerlei verschijningsvormen van rattigheid, die allen gekarakteriseerd worden door excessen. Hieronder een beperkte bespreking van die excessen.

Iemand schreef me ooit eens 'een rat heeft ijs op zijn ogen'.... en 'ratten zijn levensgevaarlijk', 'de ogen van een rat zijn star, hol, leeg, dood als van een drugsgebruiker', 'de schakelaar kan zomaar ineens omgaan, als ze denken ermee weg te komen zijn ze evengoed in staat tot moord'. Maar zo dom zullen ze doorgaans niet zijn, wel kan jou een 'ongeluk' overkomen,

hij brengt je in levensgevaar door je bijvoorbeeld achter te laten op vakantie en aan het eind van de dag terug te komen, kijken of je er nog bent. En anders? Dan waren jullie aan het wandelen, je zag iets een eindje verderop en ineens was je verdwenen... Hij heeft nog uren naar je gezocht, maar helaas. Ondertussen lig je verkracht onder beton gestort in een bouwput, want ratten bedenken wel de plekjes waar je als vrouw niet he-le-maal veilig bent. Kies maar uit de vele landen waar je als blanke vrouw niet in je eentje moet gaan rondlopen... ik heb het zelf meegemaakt in Zuid-Afrika in de bouwput van een stuwdam met een kilometers lange weg met aan beide kanten hekken waar om het kwartier een open truck met joelende arbeiders langsreed. Na de eerste truck joelende mannen dook ik telkens in een zinker onder de weg om me te verstoppen. Zo'n verhaal staat niet op zichzelf, beslist niet, maar het tekent je voor de rest van je leven met betrekking tot het vertrouwen dat je zou moeten kunnen hebben in je partner, in dit geval een rat.

• De rat: een aandachtsjunk

De rat heeft een pathologische behoefte alle aandacht in elke context of situatie waarin hij of zij zich bevindt. Het is de zij-rat die een waarlijke aandachtsjunk is, wat ze wel afdwingt door haar theatrale manier van doen, haar presentatie waar altijd een erotisch element vanuit gaat. De behoefte aan aandacht is zo pathologisch dat als jij aandacht krijgt, ze die aandacht van je willen weg halen, omdat ze zich inbeelden dat als jij de aandacht krijgt, dat een niet te overleven vermindering van deze kostbare 'grondstof' is voor hen. Dit zit verweven met hun 'transcendente' gevoel overal recht op te hebben. Als ze iets willen, dan *is* het al van hen, in hun hoofdje. En omdat ze elk beetje menselijke aandacht willen hebben zoals warmte, hoogachting, consideratie, waardering, betekent dit dat jij niks mag hebben. Een rat kan verschrikkelijk jaloers zijn op de aandacht die zijn/haar kinderen krijgen bijvoorbeeld. Een moederrat trekt het kind helemaal naar zich toe, bang dat het de vader aandacht geeft. Of de moederrat sterft van jaloezie als vader het kind aandacht geeft en haar niet voldoende aandacht geeft naar haar zin. Deze verslaving aan aandacht ligt aan de primaire basis van de rat zijn of haar motivaties. De behoefte alles te moeten hebben, betekent dat hij of zij jou alles afneemt wat jij hebt. Hoe meer je hebt aan goede kwaliteiten, deugden, talenten die de aandacht trekken, hoe meer je een doelwit bent voor kwaadaardige bedoelingen. Dit is de bron van hun zieke houding tegenover anderen. Ze weigeren bewust hun destructieve gedrag jegens anderen te veranderen.

• De behoefte van de rat alles te willen hebben, of zich altijd tekort gedaan te voelen, leidt tot pathologische jaloezie

Met andere woorden de meest verderfelijke, alomtegenwoordige en alles consumerende staat van begierigheid, zo veel en zo vaak mogelijk, het is

nooit genoeg. Dit vertaalt zich o.a. in dat ze jaloers zijn op alles wat je *hebt* maar vooral op wie je *bent*. Stel je een plaatje voor van een mens die volledig bezeten is door een ziekelijke behoefte alle aandacht en alle goede dingen die voortkomen uit een menselijke relatie te willen hebben en je hebt het raamwerk om de volgende eigenschap van de rat te begrijpen...

• De kwaadaardige rat is een sadistisch roofzuchtig dier

Hij stalkt zijn prooi. Hij moet dat zó doen dat zijn kwaadaardige intentie niet zichtbaar is, anders loopt zijn rattenvoer weg als die zijn onverbiddelijke natuur en niet te bevredigen lust zou zien en zijn intentie zich met zijn prooi te voeden! Dus de rat transformeert zichzelf.

Hij is heel goed in het creëren en dragen van maskers. Hij gedijt op schijnvertoningen, hij is een oplichter. Hij heeft zelf weinig inhoud. Mensen die zich makkelijk in de luren laten leggen door schijnvertoningen en weinig wijsheid hebben om de fraude te doorzien, zijn makkelijke doelen. De rat jaagt op mensen voor directe bevrediging.

Echter, als je terugbijt, zul je het roofdier verrassen. Doorgaans laat een prooi z'n tanden niet zien omdat hij of zij bij verrassing overvallen wordt. Laat dus nooit angst of onzekerheid zien ook al sta je te trillen op je benen. Als je 'bloedt', komt hij je achterna. Maar doe je alsof je niet bang bent, dan is het roofdier op z'n hoede en zal waarschijnlijk uitkijken naar een makkelijker prooi.

Het kan zijn dat je voortdurend ratten achter je aan hebt en dat je je zelf gaat afvragen wat er mis is met je partnerkeuze. Daarover later meer.

De aanval van de rat kan verpakt worden in liefde en aandacht, je op handen dragen, een haast kinderlijke verliefdheid. Voor diegenen die al rattenvoer zijn is de aanval een directe aanval, vooral op jou als persoon en wie je bent, niet eens wat je doet. De rat denkt voor jou, de rat bepaalt je motivaties en de aanvallen hebben altijd tot doel de rat zelf tot jouw 'slachtoffer' te maken want jij hebt er schuld aan, jij 'maakt' dat de rat 'gedwongen' wordt bepaalde acties te ondernemen, of om je gewoon dood te zwijgen, te negeren.

• De kwaadaardige rat is een kameleon

Daarom hebben zoveel mensen er problemen mee hem of haar te identificeren. De namaakgedaanten waarin de rat zich manifesteert kunnen heel divers zijn en schijnbaar ver van elkaar af liggen. Deze rat ziet er netjes uit, kan zich in woorden goed uitdrukken en zegt precies de goede dingen, hij heeft charme en een stoet van bewonderaars/sters. Die rat is een werkeloze alcoholist die ver weg leeft van familie, hij mishandelt dieren en kinderen en is z'n hele leven niet méér geweest dan een eersteklas hufter.

Maar beide uitersten zijn aanpassingen aan de omgeving, IQ, geboorte-ongelukjes zoals schoonheid bezitten, voordelen zoals scholing, seks, of pech

door baanverlies etc. Het is belangrijk om de kameleonachtige aanpassingen van de rat te zien en niet voor de gek gehouden te worden omdat deze aanpassingen elke inhoud missen of door niet te zien wat ze werkelijk zijn: vleesgeworden roofzuchtigheid dat zich voedt met de mensen om hem of haar heen.

Hoe ratten zich presenteren kan op ongelooflijk veel manieren geïnterpreteerd worden, ik bedoel zoals ze door anderen gezien worden, de basissenmerken zul je vinden in ieder van hen. Zowel de charmante academisch geschoolde rat als de alcoholische loser streven naar hun favoriete vormen van 'narcistisch voedsel', dat is een andere term voor de aandachtsdrug die elke kwaadaardige rattige junkie nastreeft vanaf het moment dat hij z'n ogen opendoet als hij wakker wordt. Hoe ze eruit zien kan verschillen, maar het principe is altijd hetzelfde.

Wie dicht bij een rat leeft ervaart dit gedrag als het meest kwetsend. Het is walgelijk als je je realiseert dat de rat een campagne tegen je voert om de sympathie te krijgen van de omgeving. Bijvoorbeeld als de rat slinks achter je rug om een denkbeeldig minidrama heeft neergezet. Het is alsof je een trap in je gezicht krijgt als je ziet dat de zogenaamde vrienden en de familie zich rond de leugenaar scharen met een koude blik in de ogen naar jou toe. Het is geen overdrijving om dit kwaadaardig te noemen.

• Alle kwaadaardige ratten zijn parasieten

Ze hebben mensen om zich heen nodig waar ze van kunnen stelen wat ze nodig hebben. Hun behoefte aan mensen is wanhopig, maar hun wanhopige behoefte lijkt tegelijkertijd een puzzel voor henzelf. Hun behoefte aan mensen is tegengesteld aan hun behoefte niet afhankelijk te zijn van iets of iemand, in het bijzonder van jou! Vergeet nooit dat hij denkt God te zijn, wat betekent dat hij terwijl hij steelt, eist of uit je zuigt wat hij nodig heeft van jou, hij je zal minachten en als vuil behandelen omdat je het hem geeft. Bij ratten is het: hoe meer ze je nodig hebben, hoe meer je onderworpen zal worden aan hun afkeer en walging voor jou. Dit lijkt paradoxaal, tenzij je begrijpt wat er in werkelijkheid aan de hand is! Dat zal ik nu proberen uit te leggen....

Onthoud dat de rat een parasiet is. Omdat de kwaadaardige rat moreel een complete mislukking is, moet hij zich vasthechten aan bronnen van goedheid, talent, deugd. Dit is net zoals het principe dat een leugen niet kan bestaan zonder de waarheid. Het kwaad kan niet bestaan zonder zekere verschijningsvormen van goedheid, onschuld en... liefde.

• Hoe doet de rat voorkomen alsof hij goed is?

Meestal omringt hij zich met mensen die echte goedheid hebben. De

nabijheid daarvan maakt het de rat makkelijk hun deugden voor zijn eigen imago te stelen. Moet de rat zich machtig voelen? Hij zal zichzelf opdringen of voeden met diegenen die echte macht hebben en die hem tolereren, of hij omringt zich met mensen die zwakker zijn zodat hij zich machtig en sterk voelt door ze te controleren en manipuleren. Wil de rat zich profileren als intellectueel en wijs man? Dan zal hij de kennis en het intellect stelen van iemand bij hem in de buurt en zich daarmee tooien en ermee profileren. Zo is de lijst eindeloos want een echt mens heeft héél wat in huis waarmee de rat zich zal moeten vullen. Zelf is de rat niet in staat menselijkheid 'op te doen' als het te maken heeft met emoties, gevoel, empathie, wederkerigheid. Dat kent hij wel, maar hij heeft daar geen zin in want alles draait om hem. Spreek hem daar niet op aan als je tot de ontdekking bent gekomen dat iemand een rat is, want hij zal dat ontkennen en zeggen dat jij dat alles mist. Omdraaien, dat doen alle ratten. Wat je ze ook verwijt, je krijgt het exact zo terug. Vaak zelfs in je eigen woordkeuze en taalgebruik, echo!

De rat is een teek, hij maakt van de mensen om hem heen objecten, hij ontmenselijkt ze, daarom heeft hij geen enkele binding met jou. Hij is net zo emotioneel verbonden met jou als met de stofzuiger of het koffiezetapparaat.

Of de rat steelt goedheid en inhoud vanuit zijn professe of uit het behoren tot bepaalde groepen/clubs, organisaties of goede doelen.

Beroepen die service/plezier/zorg als hoofddoel hebben zijn erg aantrekkelijk voor de kwaadaardige ratten. Godsdienst is ook heel aantrekkelijk voor ze.

Net als het moederschap. Voorbeeld: de vrouwelijke rat kan dicht bij haar prooi komen door beroepskeuze. Houdt ze ervan jonge jongens te verleiden?

Dan zal ze kunnen besluiten leraar te worden. Ze zuigt zich parasitair vast aan haar beroep en roept dat ze begaan is met de educatie van jonge mensen. Wie vermoedt dat ze geen leraar is om normale redenen? Door de associatie met het beroep gaat men er vanuit dat er een zekere goodwill is en een goed karakter m.b.t. haar beroepskeuze. Dit is haar dekmantel voor haar roofzuchtigheid om haar favoriete smaak van aandacht te pakken te krijgen. Ze steelt de deugd die ze niet bezit (oprechte motivaties leraar te worden) en zo komt ze gelijk dicht bij haar rattenvoer. In dezelfde context ook de badmeester die gespecialiseerd is in weerloze gehandicapten 'te leren zwemmen' in zijn privézwemschool of de vriendelijke jongeman op een peuterdagverblijf die zich aan de kinderen vergrijpt. Het kan ook subtieler, de politicus, politieagent, hulpverlener enzovoorts. Hierover later meer.

• In elke situatie zal de parasitaire rat zichzelf gladstrijken

Hij heeft wel een spiegel nodig om zich te kunnen gladstrijken. En die spiegel ben jij! Hij speelt met z'n spiegels. Hij staat voor de spiegels te poseren tot hij de gewenste reflectie terugkrijgt. Als je interesse, bewondering, angst, onzekerheid toont, wordt hij door die reflecties meegevoerd. Dat is zijn doel.

RATGEVALLEN

Een constructie van de realiteit die hij gecreëerd heeft van dunne lucht om zijn opgeblazen zelfbeeld in stand te houden.

Maar zie je? Hij heeft JOU nodig om dit te bereiken!



Hij heeft je nodig om voor hem de spiegel omhoog te houden. Dus hij kijkt helemaal niet naar jou. Hij is alleen maar geïnteresseerd in zijn eigen reflectie in jouw gezicht, jouw woorden, jouw daden. Je bestaat niet als een persoon voor hem. Je bent slechts een middel om z'n doelen te bereiken. De parasiet pakt wat hij nodig heeft, met geen enkele gedachte wat de gevolgen voor de gastheer (jou) zijn. Als je stopt hem te geven wat hij wil, gaat hij gewoon naar een volgende. Als je pech hebt neemt hij daar geen genoegen mee en zal in zijn verwarring (zijn spiegel kwijt te zijn) zich op jou blijven richten en tegelijkertijd op zoek gaan naar een nieuwe spiegel. Hij zal bidden en smeken en vragen waarom je zijn spiegel niet meer omhoog houdt want hij wil het beste voor je. Of hij is een slachtoffer, het onschuldige kind en zal troost bij je zoeken. Hij is totaal ongeïnteresseerd in jou als mens door zijn

alles consumerende drang mensen nodig te hebben om hem te reflecteren. Het gladstrijken wat hij doet, is een verlengstuk van zijn parasitaire levensstijl, en hij lijkt niet in staat dat te begrijpen. Wat niet lukt door zichzelf te spiegelen in jou en je omgeving, strijkt hij glad met leugens, ontkennen en halve waarheden.

Voorbeeld:

Een man wordt aangehouden voor huiselijk geweld en agressie naar agenten. In de krant staan z'n voor- en achternaam en in welke buurt hij woont. Zijn dochter heeft alleen nog af en toe e-mailcontact met hem omdat ze zelf ook door hem mishandeld werd. Ze mailt hem met 'ik begrijp dat je wat problemen hebt met de wetgeving?'. De man schrijft zijn dochter, dat dat niet gebeurd is. Het stond in de krant, de politie bevestigt het en de dochter wordt geacht het niet te geloven. De man schrijft zijn dochter dat ze hem voor een ander gehouden hebben, een man met een andere middelste naam. Dus de mishandelaar in zijn huis was een andere vent met dezelfde voor- en achternaam die toevallig ingebroken had ofzo? Deze man/vader is een rat, de realiteit is niks, zijn imago is alles en jij bent gek als je niet meegaat in zijn realiteit, dan doe je hem wat aan!

Zolang jij de spiegel bent van de rat, zal hij ontkennen dat je dat bent. Ook al vertel je het hem, hij zal het ontkennen. En als hij het niet ontkent wat hij uitvreet dan heb jij het gedaan, want jij hield de spiegel vast en 'maakte' dat hij iets deed of zei.

• Wij zijn objecten voor de rat

Hij snapt niks van sociale interactie omdat hij verwrongen is en ons tot objecten heeft gemaakt. Wij hebben geen behoeften waar hij rekening mee hoeft te houden. Kleuters hoeven ook geen eigen verantwoordelijkheid te nemen. Hij is de eerste en de enige in alles. Hij weigert (opnieuw: bewust) menselijkheid te zien en de elementaire rechten dus respect, die dat met zich meebrengt. Je bent niks anders dan een stuk gereedschap in z'n handen, een pion in zijn spelletjes, een object voor zijn gebruik. Als hij klaar met je is, gooit hij je weg, net als een stuk wc-papier. Mensen die geloven dat de rat van hen houdt, zijn verschrikkelijk misleid en tragisch naïef. De rat heeft overgrote reservoirs van liefde, compassie en zorg, maar niet ook maar een klein beetje kan van hemzelf af weggeleid worden. Hij houdt zo verschrikkelijk veel van zichzelf dat er geen enkele ruimte is voor een ander aangaande affectief gedrag. De kwaadaardige rat is absoluut niet in staat tot echte emoties als liefde en intimiteit voor welke andere mens dan ook. Punt. Als je hieraan twijfelt, zul je blijven lijden onder de harteloze tirannie van ratten. Je kunt nooit succesvol omgaan met een rat als je gelooft dat hij op een oprechte manier van je houdt. Hij houdt niet van je, hij heeft je *nodig*.

Maar nodig hebben is niet houden van. Hij heeft je nodig, en daarom zal hij van je nemen, nemen, nemen, zonder dat het hem een moer interesseert dat dit nemen jou kan verwoesten. Het wordt helemaal gevaarlijk als hij je af en toe iets geeft waardoor je denkt 'zie je wel, dit is degene waar ik van hou'. Dat gedrag heet de cirkel van geweld. Het aantrekken/verleiden, de valse honeymoon, de dreiging die steeds verder toeneemt, er hangen zwarte wolken, de escalatie, de ruzie en de rust die daarop volgt waar of de rat of jij beloven het nooit meer te doen, vriendjes worden, de opbouw van spanning begint weer en zo blijft dat maar doorgaan. Ondertussen verlies jij de grond onder je voeten want de rat zal ervoor zorgen dat je het gevoel hebt dat het aan jou ligt...

Zelfs als je nooit echt dicht bij een rat bent geweest kun je je wat bij deze beschrijvingen voorstellen. Al deze uitkomsten zijn het resultaat van kwade wil. Geen enkele motivatie van de rat is gebaseerd op wie dan ook zijn welzijn behalve het zijne. Dit maakt ze gevaarlijk en slecht. Ze zijn onveilig in het gebruik bij menselijke interactie. 'Don't try this at home'. Zien ze zichzelf als gevaarlijk en slecht? Zeer onwaarschijnlijk. De meesten vinden van niet. Onthoud dat ze zichzelf rechtvaardigen, ongeacht de situatie. De verwoesting die ze teweeg brengen wordt de meeste tijd gezien als dat het hun goed recht is en de verwoesting zelf wordt ontkend. Ze hebben kwaad in goed veranderd en zwart in wit. Dit is makkelijk te bereiken voor iemand die zijn leven lang de realiteit verkracht heeft, tot zover als degenen om hem heen dat toestaan waardoor hij niet naar de rafelranden van het leven is verbannen.

Zoals je hopelijk nu gelezen hebt, is kwaadaardige rattigheid iets heel anders dan alledaags egoïstisch denken. Ik gebruik het woord wederom, het is pathologisch (ziekelijk) egoïsme. Het is egoïsme dat alles op z'n pad vernietigt en een spoor van ellende achterlaat. Het is een pathologische eigenwaarde, een ziek zelfbeeld.

Hoe moet je reageren op een vernietigingscampagne door de rat?

Mond houden. Ga je niet verdedigen. Als je ook maar ergens op ingaat heb je al 50% van je 'schuld' bekend namelijk. Antwoord neutraal en onbewogen: ik denk daar anders over of, dat zeg jij. Als je niks zegt, als je geen tegencampagne voert om je onschuld te bewijzen, komt de omgeving er op termijn misschien ooit achter dat het lawaai uit één richting komt. Voorkom moddersmijterij, laat de rat begaan, we weten dat hij zo doorzichtig als de pest is, zelfs mensen die hem altijd de hand boven het hoofd hebben gehouden kunnen gaan twijfelen. Misschien zullen ze je vragen gaan stellen, maar reken daar maar niet op. Stel je grenzen en hou je daaraan, mond